

Пивом начал, плохо кончил.



Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.

Как алкоголь влияет на организм?

Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, ухудшается память, ослабляется внимание, нарушаются мыслительные процессы, резко

меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность либо подавленность, эмоциональное оскудение, невозможность найти «общий язык» с родителями). Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.

Сколько алкоголя в пиве?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5% алкоголя - это уже 50 г водки, 9% пиво - это 100г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. Особую опасность представляет крепкое пиво. Добавка алкоголя не только увеличивает его крепость до 12 %, но и делает напиток особенно агрессивным.

Существуют ли «группы риска»? Подростки, для которых употребление спиртного особенно опасно?

Не всегда человек знает какие гены в нем заложены, есть ли у него предрасположенность к алкоголизму. Но если родители пьют, наверняка есть все основания считать, что ребенок унаследовал такую предрасположенность. По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи. Он ни в коем случае не должен употреблять алкоголь чаще, чем раз-два в месяц. И дозы должны быть минимальными.



Что следует понимать под словами «безопасная доза»?

Для взрослого человека безопасная суточная доза не должна превышать 40-60г. чистого спирта (это примерно 100 - 150 г водки). Все что выше - очень опасно, так как грозит быстрым привыканием (тем более если есть предрасположенность). Для подростка опасна любая доза.

Есть ли безопасные дозы пива?

Не думай, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпивать 3-4 раза в месяц-это уже злоупотребление, и очень серьезное. Не существует «безвредного» питья для подростков, пока ваш организм не закончил свое формирование. Это, как правило, происходит к 20-ти годам, а то и позже.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

**Прояви силу воли,
слушай голос разума
— не поддавайся на
соблазны и думай о
своем будущем!**

Министерство
здравоохранения
УЗ «Свислочская ЦРБ»

ПИВО...

Думай о своём будущем!

